

# Webinaire

Organisé par The Centre of Excellence on PTSD

Modérateur : Graham Richardson

Conférenciers:

Captain (Ret'd) Robert A. Thibeau

Kathryn Linford

Dr. Robert Whitley

Dr. Patrick Smith

**Restez en contact !** Suivez-nous sur les médias sociaux (respectcanada) et visitez notre site web : [respectcanada.org](https://respectcanada.org)



## Le pouvoir des médias : Impact sur les histoires d'anciens combattants

Ce groupe d'experts virtuel mènera une conversation sur les perspectives de narration des anciens combattants, des membres de leur famille et des journalistes, ainsi que sur des recherches novatrices sur l'état de la couverture médiatique des anciens combattants.

Pour revoir ce webinaire : [https://www.youtube.com/watch?v=vfLLIwF1rnw&list=WL&index=1&t=99s&ab\\_channel=VeteransMentalHealth](https://www.youtube.com/watch?v=vfLLIwF1rnw&list=WL&index=1&t=99s&ab_channel=VeteransMentalHealth)

Dans le cadre d'une recherche visant à évaluer le ton et la teneur de la couverture médiatique relative à la santé mentale des vétérans – dont les conclusions serviront à concevoir des interventions qui aideront à sensibiliser les jeunes journalistes aux enjeux liés à la santé mentale et au suicide chez les vétérans - la table ronde d'aujourd'hui reflète la perspective d'un vétéran, d'un proche de vétéran, d'un chercheur et d'un journaliste.

### Graham Richardson

CTV News Anchor

Le sujet des militaires et vétéran n'a pas été d'intérêt pour le public canadien pendant des années. Tandis que, depuis la Corée, le Canada n'a participé qu'à des missions moins médiatisées, c'est lors de la situation en Somalie qu'un certain éclairage a été mis sur les Forces canadiennes. Puis vient l'Afghanistan qui a mis de l'avant l'ampleur des sacrifices, des coûts ainsi que la responsabilité collective des Canadiens à s'impliquer auprès des vétérans.

Graham Richardson met alors l'emphasis sur l'importance des récits individuels qui permettent aux Canadiens de s'identifier à des choses qu'ils connaissent possiblement. Qui plus est, ces sujets, qui nous touchent, sont toujours plus fascinants. L'histoire des vétérans en est une à laquelle des millions de Canadiens peuvent s'identifier à la fois concernant leur choix de s'enrôler et de s'engager ainsi que face aux enjeux du retour des missions et les enjeux pour rétablir ou réintégrer les vétérans dans la société.

### Capitaine (Ret'd) Robert Thibeau

Capitaine Thibeau propose un retour historique sur l'évolution de la couverture médiatique des missions militaires canadiennes démontrant qu'elle n'a cessé d'évoluer au cours des décennies. Les médias ont ainsi ouvert la porte sur les incidents de harcèlements des soldats, souffrant de TSPT, comme ce fût le cas à l'époque du rapport de l'incident « Crazy Train ». Les médias peuvent donc exercer une influence positive. Cependant, tandis que les cas de TSPT continuaient à augmenter, les reportages médiatiques ont parfois cherché à faire du sensationnalisme avec ces histoires tragiques. Les membres des FAC et les groupes d'anciens combattants ont considéré ces actions comme un abus de confiance et un manque de respect de la vie privée des victimes et de leurs familles.

Il est également important de souligner que les populations autochtones du Canada ont, depuis d'innombrables années, souffert de la tragédie du suicide. Pourtant, c'est seulement lorsque les cas de suicides de militaires et vétérans sont apparus dans les médias que les instances gouvernementales des Forces armées canadiennes, du ministère de la Défense et des Anciens combattants ont cherché à créer des programmes d'aide et de soutien. Pourquoi d'autres départements ministériels ne faisaient que peu de choses pour adresser cette problématique auprès des populations autochtones ?

Les médias exposant les problèmes au sein des rangs

## Le pouvoir des médias : Impact sur les histoires d'anciens combattants (suite)

militaires - avec ses problèmes uniques et embarrassants – a poussé certaines instances à agir, ce qu'ils font et continuent de faire. Cependant, le TSPT et le suicide au sein des communautés autochtones restent non discutés et il n'existe que très peu d'améliorations. Voilà un point sur lesquels les médias pourraient/devraient pousser leurs communications.

### **Kathryn Lindford**

Co-fondatrice du programme "Couples Overcoming PTSD Everyday"

Elle-même conjointe et mère de militaire, K. Lindford explique combien les conjoint(e)s de militaires sont souvent des partenaires silencieux. Les médias couvrent alors rarement ce côté de l'histoire. Ces derniers doivent pourtant devenir plus curieux afin d'en savoir plus sur le rôle des conjoint(e)s et de la famille qui doivent lutter contre le TSPT. Témoigner à quel point ils sont forts et résilients. Il y en a beaucoup plus à dire que ce qu'il n'y paraît.

### **Dr. Robert Whitley**

Professeur associé en psychiatrie, Université McGill et Chercheur au Centre de recherche Douglas

Dr. Whitley poursuit des recherches sur la couverture médiatique relative à la santé mentale depuis une dizaine d'années. C'est ainsi que nous apprenons qu'un grand nombre de recherches internationales menées dans divers pays indiquent que la couverture médiatique de la maladie mentale comporte de nombreux stéréotypes et préjugés. Cette couverture médiatique est susceptible de façonner l'attitude du grand public à l'égard de la maladie mentale.

Au cours des dix dernières années, Dr. Whitley a travaillé en étroite collaboration avec les médias canadiens afin de tenter de catalyser des changements dans la façon de présenter les maladies mentales en général. Dans la dernière étude menée, il apparaît une amélioration dans la couverture médiatique des maladies mentales au cours des 15 dernières années.

Maintenant, d'après des recherches menées aux États-Unis, lorsque l'on parle des vétérans militaires de ce pays, il semble y avoir une tendance à mettre l'accent sur les aspects négatifs. Certaines études montrent que le portrait typique d'un vétéran est celui d'une personne en colère, renfermée, amère. Ici, au Canada, nous ne savons pas vraiment comment les médias dépeignent la maladie mentale chez les vétérans. Il n'y a pas encore eu de recherche systématique sur cette question et c'est pourquoi Dr Whitley et son équipe mènent une étude sur deux ans par laquelle ils visent à analyser le ton et le contenu des médias canadiens et la manière dont ils rendent compte des vétérans, de leur santé mentale et comment ils rapportent le suicide des vétérans.

Les résultats de cette étude sont donc à venir.