

Webinaire

Organisé par le Centre d'excellence - TSPT

Conférencières:

Dr. Heidi Cramm

Dr. Denise DuBois

Restez en contact ! Suivez-nous sur les médias sociaux (respectcanada) et visitez notre site web : respectcanada.org



Les familles comptent : Exploration de la participation des familles de militaires et de vétérans à la prévention du suicide au Canada et à l'étranger.

On constate de plus en plus – dans la recherche, la pratique et les politiques – que les membres des communautés militaires, y compris les membres des familles, sont plus susceptibles d'avoir des pensées suicidaires, d'adopter des comportements suicidaires et de mourir par suicide. Les familles jouent un rôle essentiel dans la prévention du suicide. Dr Heidi Cramm et Dr Denise DuBois, de l'Université Queen's à Kingston, en Ontario, ont donné un bref aperçu de ces travaux de recherche.

To (re)-see this webinar: <https://santementaleancienscombattants.ca/a-propos/evenements/les-familles-comptent/>

La prévention du suicide suit un parcours de prévention, d'intervention et de postvention. Tous ces éléments jouent un rôle important dans la prévention du suicide.

- 1) La prévention consiste à réduire les risques et à promouvoir le bien-être mental pour tous.
- 2) L'intervention consiste à intervenir directement pour empêcher le suicide et réduire les risques souvent en temps de crise.
- 3) La postvention consiste à favoriser la guérison après une tentative de suicide ou un décès et à réduire le risque chez les personnes les plus proches y compris les membres de la famille.

Importance de cartographier, de manière efficace, ce qui est connu sur la manière et l'endroit où les familles sont incluses dans le discours de prévention du suicide, dans la recherche, et dans les politiques des organisations militaires.

Appréhender les travaux sous l'angle de la famille permet de dégager les différentes manières d'inclure les familles.

Ce projet souhaite construire une perspective globale sur la prévention du suicide et les familles des vétérans et des militaires. Ce qui signifie qu'il est nécessaire d'examiner le sujet sous différents angles : 1) recherche universitaire pour établir une base solide sur la façon dont la recherche inclut les familles, 2) comparaison des politiques et des programmes dans différents pays (les 5 eyes, Israël et le Danemark).

>Implications : Dégager la façon dont les familles sont incluses dans la recherche, les politiques et les programmes concernant les militaires et les vétérans est complexe. Dans cette recherche, les familles ont été incluses surtout parce qu'elles sont une variable de risque ou de protection dans la suicidalité du militaire ou de l'ancien combattant ou parce qu'elles assument les rôles et les responsabilités d'intervenants pour prévenir la suicidalité. Dans les deux cas, la famille est incluse d'une manière orientée vers le militaire ou le vétéran. La troisième façon dans laquelle les familles subissent des impacts qui augmentent leur propre suicidalité suggère que les familles sont importantes en elle-même d'une manière qui n'a peut-être pas encore été pleinement étudiée.

Pour que les familles assument les rôles et responsabilités liés à la prévention du suicide, il leur faut :

- 1) du soutien
- 2) une formation et,
- 3) des ressources appropriées (il est nécessaire que leurs propres besoins soient satisfaits)

Les efforts de prévention du suicide doivent inclure, prendre en compte, de manière significative, les besoins uniques des familles en plus de ceux du personnel militaire pour arriver à des recherches, des politiques, des pratiques plus inclusives.