COMPTE-RENDU DE CONFÉRENCE | 24 NOVEMBRE 2021

# Webinaire

**Organisé par le Centre d'excellence sur la douleur chronique pour les vétérans canadiens**

**Conférencières:**
Dr. Melanie Noel
Dr. Helena Hawryluk
Ms. Jerris Popik

**Restez en contact !** Suivez-nous sur les médias sociaux (respectcanada) et visitez notre site web : respectcanada.org

FORUM de Respect FORUM

## La douleur chronique chez les vétérans : l'impact sur les familles.

Premier webinaire d'une série éducative de l'automne 2021, qui explore la douleur chronique intergénérationnelle, autrement dit l'impact sur les enfants de la douleur chronique vécue par l'un de leurs parents. Le webinaire a commencé par une description des dernières recherches sur le sujet, menées par Melanie Noel, Ph. D., à l'Université de Calgary. Mme Noel effectue actuellement une étude axée sur les familles militaires. À la suite de sa présentation, Mmes Helena Hawryluk, Ph. D., et Jerris Popik de Wounded Warriors Canada ont parlé de programmes en cours pour développer la résilience chez les enfants et les jeunes.

To (re)-see this webinar:
https://www.veteransdouleurchronique.ca/education#:~:text=La%20douleur%20chronique%20chez%20les%20v%C3%A9t%C3%A9rans%20%3A%20l'impact%20sur%20les%20familles&text=Au%20premier%20webinaire%20de%20notre,l'un%20de%20leurs%20parents.

## La transmission intergénérationnelle de la douleur chronique chez les vétérans, les militaires en service et leurs enfants

*- Dr. Melanie Noel*

La façon dont nous vivons la douleur dès le début de notre vie détermine la façon dont on vivra la douleur à l'âge adulte. La douleur et le traumatisme du parent peut également influencer la vie des enfants : c'est la transmission intergénérationnelle de la douleur. « Nous avons constaté une forte relation graduelle entre l'ampleur de l'exposition à la maltraitance ou au dysfonctionnement du foyer pendant l'enfance et de multiples facteurs de risque pour plusieurs des causes principales de décès chez l'adulte » (Felitti et al., 1998). Autrement dit, plus un enfant vit des expériences négatives de l'enfance, plus il a de risques de développer des maladies à l'âge adulte.

Le contexte émotionnel est associé à la douleur : il y a occurrence entre les symptômes du TSPT et la douleur chronique. Ainsi, des événements traumatisants peuvent accroitre le risque de voir apparaitre la douleur chronique. Or, la douleur chronique est un important enjeu de la santé des adolescents : 1/5 adolescents au Canada vit de la douleur chronique. 2/3 de ces enfants continueront à souffrir de la douleur chronique même une fois que la douleur disparait : problématiques de santé mentale.

L'étude en cours a pour objectif de :

1) caractériser et établir la prévalence de la douleur chez les vétérans canadiens et leurs enfants;

2) acquérir une compréhension approfondie de l'expérience de la douleur chez les vétérans et leurs enfants.

## Wounded Warriors Canada : Camp et programme virtuel Warrior Kids

*- Dr. Helena Hawryluk et Ms. Jerris Popik*

Il y a 13 ans, un besoin a commencé à apparaitre: les familles demandaient du soutien pour les enfants et notamment de l'aide pour savoir comment discuter des BSO avec eux (comment s'assurer d'avoir des pratiques exemplaires). Les jeunes assument l'identité associé à la culture militaire : d'où l'importance d'une guérison par les pairs qui soit incorporé dans les soins de soutien.

> Communication sur les blessures : les jeunes peuvent comprendre des concepts complexes tels que celui de « blessures invisibles ». Des discussions pertinentes selon l'âge et le stade de développement des enfants, sur les blessures des parents, sont essentielles à la résilience de la famille et à la santé mentale des enfants.

> Programme Warrior Kids : conçus pour les enfants et les jeunes de 8 à 16 ans, dont un parent est un vétéran ou un premier répondant atteint d'une BSO. Programmes basés sur des données probantes, mis au point à l'aide de méthodes orientées par les traumatismes et axées sur la résilience et le jeu. Les objectifs du programme sont de : 1) favoriser les liens avec les pairs; 2) faire connaitre les BSO; et 3) donner des outils d'adaptation pour une meilleure santé mentale.


CONTACT: SERVANE ROUPNEL | SERVANE@RESPECTCANADA.ORG